



**Федеральное агентство по рыболовству**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное**  
**учреждение высшего образования**  
**«Астраханский государственный технический университет»**  
Система менеджмента качества в области образования, воспитания, науки и инноваций сертифицирована DQS  
по международному стандарту ISO 9001:2015

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ректора № 171-Т  
от 13.12. 2019г.

**Программа формирования здорового образа жизни**  
**обучающихся в ФГБОУ ВО "АГТУ" на 2019-2020 год.**

Согласовано со студенческим советом  
ФГБОУ ВО «АГТУ»  
Протокол № 6 от 11 ноября 2019г.

## **1. Общие положения**

Программа разработана в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения» от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ, Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Указом Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 года № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года», Федеральной целевой программой «Развитие физической культуры и спорта на 2016-2020 годы», Национальной доктриной образования РФ на период до 2025г., приоритетным национальным проектом «Здоровье» в части формирования навыков здорового образа жизни и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации для всех образовательных подразделений федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Астраханский государственный технический университет» (далее – Университет): в головном вузе и в обособленных структурных подразделениях, включая филиалы (далее – ОСП).

В рамках настоящей Программы под головным вузом понимается Университет, исключая ОСП.

В случае указания в Программе наименований должностей и/или структурных подразделений головного вуза, для ОСП ответственными лицами (структурными подразделениями) являются выполняющие аналогичные функции в ОСП лица и/или структурные подразделения.

## **2. Актуальность программы**

Одной из важнейших задач социальной политики страны, региона и каждого образовательного учреждения является формирование здорового образа жизни граждан. В настоящее время значительно повысилась роль физической культуры и спорта в улучшении здоровья нации, повышении уровня и качества жизни в целом. Студенты Университета имеют возможность активно участвовать в спортивных мероприятиях городского, областного и федерального масштабов.

## **3. Цели и задачи программы**

Цели программы:

1. определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса, пропаганда здорового образа жизни, улучшение системы работы по формированию здорового образа жизни, профилактика асоциального поведения;

2. создание среды, способствующей сохранению и укреплению здоровья студентов и сотрудников Университета;

3. разработка и проведение профилактических мероприятий с целью доведения информации о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, наркомании, способствующих отказу от вредных привычек среди студентов и преподавателей;

4. продвижение ценностей физической культуры и здорового образа жизни, повышение интереса сотрудников и студентов к занятиям спортом, организация пропаганды физической культуры и спорта, распространение социальной рекламы и, на основе этого, способствование формированию здорового стиля жизни у каждого вовлеченного в действие программы.

Данные цели достигаются последовательно, путем реализации в воспитательном и учебном процессе следующих задач:

1. создание условий для охраны здоровья и полноценного питания студентов;

2. разработка и проведение мероприятий по здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения с использованием современных информационных технологий;

3. развитие физической культуры и спорта в вузе, в том числе улучшение материально-технического состояния спортивной базы;

4. внедрение в систему внеучебной работы вуза комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей;

5. формирование среди студентов и профессорско-преподавательского состава ценностей здорового образа жизни;

6. повышение качества физического воспитания.

#### **4. План мероприятий программы формирования здорового образа жизни обучающихся в вузе.**

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный
1	Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологических правил и норм для учебных корпусов, общежитий и других структурных подразделений университета.	весь период	Начальник АХУ/ответственное должностное лицо ОСП
2	Выявление наиболее спортивно-одарённых студентов на этапе их поступления в университет, комплектование спортивных секций и сборных команд по видам спорта.	весь период	Директор спортклуба/ответственное должностное лицо ОСП
3	Организация и проведение лекций по здоровому образу жизни с привлечением наркологов, психологов.	весь период	Директор ЦСПП "Доверие"/ответственное должностное лицо ОСП
4	Проведение лекций, семинаров, бесед, тренингов, показ видеофильмов, видеороликов, с целью недопущения употребления наркотических средств и психотропных веществ, а также профилактики алкоголизма, табакокурения и других социально негативных явлений.	ежегодно	Начальник УОВР, председатель профстудкома/ответственное должностное лицо ОСП
5	Оказание помощи студентам группы риска: психологическое консультирование, психодиагностика и коррекция девиантного поведения.	весь период	Директор ЦСПП "Доверие"/ответственное должностное лицо ОСП
6	Контроль за исполнением студентами и сотрудниками вуза закона № 15-ФЗ от 23.02.2013г. "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака".	весь период	Дирекции институтов и факультетов/ответственное должностное лицо ОСП
7	Проведение работы по профилактике социально негативных явлений (табакокурения, употребления наркотических веществ) в молодежной среде на факультетах.	ежегодно	Дирекции институтов и факультетов/ответственное должностное лицо ОСП

8	Формирование интереса к физическому совершенствованию и возрождение спортивного духа через развитие массового студенческого спорта. Создание спортивных команд в институтах и на факультетах по видам спорта и обеспечению их участия в соревнованиях	ежегодно	Директор спортклуба
9	Составление календаря и обеспечение проведения университетской спартакиады. Обеспечение проведения комплексной спартакиады университета по 9 видам спорта (мини-футбол, волейбол, баскетбол, лёгкая атлетика, плавание, настольный теннис, силовой вид спорта, шахматы, шашки), определение победителей в командном зачёте	ежегодно	Директор спортклуба
10	Создание эффективной модели взаимодействия с филиалами, направленной на разработку и реализацию программы здоровьесбережения и формирование здорового образа жизни	ежегодно	Директор спортклуба
11	Организация волонтерской работы по приобщению к ценностям здорового образа жизни и навыкам социально ответственного поведения, проведение акций с целью профилактики социально-негативных явлений.	весь период	Начальник УОВР, председатель профстудкома/ ответственное должностное лицо ОСП

Начальник УОВР



И. А. Нестеров